



СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УР  
Курмашева З.З.  
« 09 » 09 2022г.



УТВЕРЖАЮ  
Директор УПОУ УКСИВТ  
Кунсбаев С.З.  
« 09 » 09 2022г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**кружка по мини- футболу**  
**Уфимского колледжа статистики, информатики**  
**и вычислительной техники**  
**на 2022-2023 учебный год**

*СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "ТАН"*

Руководитель кружка: Баранов А.В.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный за исполнение	Отметка о выполнении
<b>Организационная работа</b>				
1	Опрос обучающихся и выявление кандидатов в спортивную секцию	до 7.09.22г..	Баранов А.В.	
2	Общий сбор занимающихся, знакомство, анализ технико-тактической подготовленности студентов.	до 15.09.22г.	Баранов А.В.	
3	Составление расписания тренировок	до 7.09.22г.	Баранов А.В.	
<b>Теоретические сведения</b>				
1	Врачебный контроль и самоконтроль. Физиологические основы спортивной тренировки.	Первая тренировка	Баранов А.В.	
2	Техническая подготовка. Тактическая подготовка.	В течение года	Тренер	
3	Психологическая подготовка.	В течение года	Тренер	
4	Правила соревнований по мини-футболу.	Первый семестр	Баранов А.В.	
<b>Практические занятия</b>				
1	Проведение товарищеских встреч	В течение года	Тренер	
2	Общая физическая подготовка	В течение года	Тренер	
3	Специальная физическая подготовка	В течение года	Тренер	
4	Техника игры	В течение года	Тренер	

5	Тактика игры	В течение года	Тренер	
6	Соревнования	В течение года	Тренер	

Руководитель кружка Баранов / Баранов А.В.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**кружка по мини-футболу**  
**Уфимского колледжа статистики, информатики**  
**и вычислительной техники**  
**на 2022-2023 учебный год.**

Руководитель кружка: Баранов А.В.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный за исполнение	Статус выполнения
<b>Организационная работа</b>				
1	Список обучающихся и экзаменационных кандидатов в спортивную секцию	до 7.09.22г.	Баранов А.В.	
2	Общая сбор обучающихся, знакомство, анализ учебно-тренировочной подготовленности студентов.	до 15.09.22г.	Баранов А.В.	
3	Составление расписания тренировок	до 7.09.22г.	Баранов А.В.	
<b>Теоретические сведения</b>				
1	Теоретический материал в виде лекций, физическая подготовка студентов тренировочной группы.	Первый тренировка	Баранов А.В.	
2	Медицинская подготовка. Тактическая подготовка.	В течение года	Тренер	
3	Психологическая подготовка.	В течение года	Тренер	
4	Тренировки соревнований по мини-футболу.	Первый турнир	Баранов А.В.	
<b>Представительная работа</b>				
1	Составление соревновательного календаря	В течение года	Тренер	
2	Матчи физическая подготовка	В течение года	Тренер	
3	Составление расписания подготовки	В течение года	Тренер	
4	Сдача игры	В течение года	Тренер	