

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах пожарной безопасности в общежитии государственного автономного профессионального образовательного учреждения Уфимский колледж статистики информатики и вычислительной техники

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», «Правил противопожарного режима в Российской Федерации», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 г. № 1479 и устанавливает основные требования пожарной безопасности в общежитии государственного автономного профессионального образовательного учреждения Уфимский колледж статистики информатики и вычислительной техники (далее – колледж).

1.2. В общежитиях, лица, ответственные за обеспечение пожарной безопасности, обеспечивают ознакомление (под подпись) прибывающих физических лиц с мерами пожарной безопасности. В номерах и на этажах вывешиваются планы эвакуации на случай пожара.

1.3. Каждый работник колледжа, а также лицо проживающее или посещающее общежитие обязано знать и строго исполнять требования настоящей инструкции, не допускать действия, которые могут привести к пожару.

1.4. Все лица, вселяемые в общежитие, должны проходить первичный, повторные, внеплановые и целевые инструктажи по пожарной безопасности под подпись в журнале инструктажей пожарной безопасности для проживающих в общежитии. Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, в общежитие не заселяются.

1.5. Заведующий общежитием обеспечивает проведение не реже одного раза в полугодие практических тренировок по эвакуации лиц, проживающих, работающих и находящихся в здании.

1.6. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности несет заведующий общежития, назначенный в установленном порядке ответственным за обеспечение пожарной безопасности.

2. Содержание помещений общежития

2.1. Помещения должны постоянно находиться в чистоте и порядке.

2.2. Средства пожарной автоматики, системы противопожарного водоснабжения, первичные средства пожаротушения должны постоянно содержаться в исправном рабочем состоянии.

2.3. Подступы к электрооборудованию, первичным средствам пожаротушения, эвакуационным выходам в общежитии должны быть свободными.

2.4. Двери эвакуационных выходов в общежитии должны открываться в сторону выхода из здания.

2.5. Двери эвакуационных выходов должны запираются только на легкооткрывающиеся запоры.

2.6. Системы противоподымной защиты, пожарной автоматики, аварийное освещение, внутренний противопожарный водопровод.

2.7. В здании общежития должны быть на видных местах вывешены поэтажные планы эвакуации людей в случае пожара. Во всех комнатах общежития должны быть вывешены: краткая памятка о правилах пожарной безопасности, памятка о действиях людей на случай возникновения пожара.

2.8. Работники общежития должны быть обеспечены электрическими фонарями на случай отключения электроэнергии (не менее 1 фонаря на каждого дежурного), индивидуальными средствами фильтрующего действия для защиты органов дыхания и зрения человека от токсичных продуктов горения, которые должны храниться непосредственно на рабочем месте.

2.9. Двери подвальных, чердачных помещений, люки должны быть закрыты на замок. На дверях, люках должна быть информация о месте хранения ключей.

2.10. В комнатах общежития запрещается устраивать производственные и складские помещения для применения и хранения пожаровзрывоопасных и пожароопасных веществ и материалов, а также изменять их функциональное назначение. Запрещается оставлять без присмотра источники открытого огня (свечи, непотушенная сигарета, керосиновая лампа и др.) в жилых комнатах общежития.

2.11. Установка и подключение любых электрических приборов в общежитии должны быть согласованы с заместителем директора по административно-хозяйственной работе.

3. Работникам и проживающим в общежитии запрещается:

3.1. Загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе проходы, коридоры, тамбуры, лестничные площадки, марши лестниц, двери, эвакуационные люки) различными материалами, изделиями, мебелью,

оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов и подступы к средствам пожаротушения, электрооборудованию.

3.2. Курить и применять открытый огонь в помещении общежития.

3.3. Оставлять без присмотра включенные телевизоры, видео- и аудиотехни

3.4. Пользоваться поврежденными розетками, ответвительными и соединительными коробками и другими электроустановочными изделиями.

3.5. Применять в целях отопления нестандартные (самодельные) нагревательные электроприборы.

3.6. Пользоваться электрoutюгами, электроплитками, электрчайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара.

3.7. Эксплуатировать электрические провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией.

3.8. Подключать нескольких потребителей электроэнергии к одному источнику электропитания.

3.9. Использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных и других временных работ.

3.10. Обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника.

3.11. Допускать соприкосновение электросветильников со сгораемыми конструкциями и горючими материалами.

3.12. Использовать выключатели, штепсельные розетки и т.п. для подвешивания одежды, а также клеивать электропровода обоями, пленкой и другими синтетическими и горючими материалами.

3.13. Устранять самостоятельно неисправности в электросетях и электроаппаратуре, вызывающие искрение, короткое замыкание; неисправную электросеть следует отключать до приведения ее в пожаробезопасное состояние.

3.14. Производить чистку мебели, ремонтные и реставрационные работы с использованием легковоспламеняющихся жидкостей (для указанных целей использовать только пожаробезопасные моющие растворы и препараты).

3.15. Разводить костры, сжигать отходы на территории общежития.

3.16. Производить самовольную перепланировку, изменять функциональное назначение помещений общежития.

3.17. Размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы.

3.18. Хранить и применять на чердаках, в подвалах и цокольных этажах общежития легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, целлулоид и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы, кроме случаев, предусмотренных нормативными документами по пожарной безопасности

3.19. Использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения общежития для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов.

3.20. Устраивать в подвалах и цокольных этажах общежития мастерские, а также размещать иные хозяйственные помещения, если нет самостоятельного выхода или выход из них не изолирован противопожарными преградами от общих лестничных клеток.

3.21. Устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах общежития кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы.

4 Проживающие в общежитии обязаны:

4.1. Соблюдать правила противопожарного режима в помещениях и на территории Колледжа.

4.2. Уходя из комнаты, отключать все электроприборы и освещение.

4.3. Ознакомиться с планом эвакуации из здания, а также расположением выходов.

4.4. Сообщать администрации обо всех неисправностях электрооборудования, которые могут вызвать пожар.

5 Действия работников при пожаре и проведении практических тренировок по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре

При срабатывании автоматической пожарной сигнализации или обнаружении признаков горения (задымление, запах гари) в сотрудник охраны воспитатель, заведующий общежитием) обязан:

5.1 Немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 101 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию и другие сведения необходимые диспетчеру пожарной охраны)

Если система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре не сработала в автоматическом режиме, то необходимо включить ее с помощью пожарного ручного извещателя (черная кнопка на коробке красного цвета).

Если система оповещения и управления эвакуацией не сработала в ручном режиме, то необходимо задействовать локальную систему оповещения здания общежития. Для этого нажать кнопку на основании микрофона и громко несколько раз передать текст следующего содержания «ВНИМАНИЕ! В ЗДАНИИ ПОЖАР! СРОЧНО ПОКИНУТЬ ЗДАНИЕ!».

В иных случаях оповещение о пожаре осуществлять голосом, привлекая к помощи лиц, проживающих на 1 этаже.

5.2. Открыть двери всех эвакуационных выходов (ворота внутреннего двора общежития № 3 для проезда пожарной и спасательной техники).

Известить о пожаре заместителя директора колледжа по безопасности 8 (905) 307 93 18.

5.3. Используя средства защиты дыхания и фонарь, приступить к эвакуации людей из здания. В ходе эвакуации доводить информацию безопасных маршрутах движения эвакуируемых и месте их сбора:

при эвакуации из зданий общежитий № 1 и 2, место сбора – спортивная площадка;

при эвакуации из здания общежития № 3, место сбора – ул. Чернышевского между внутренним двором общежития и учебным корпусом Уфимского колледжа предпринимательства экологии и дизайна.

5.4. При возможности, проверить на всех этажах здания наличие людей, оставшихся в комнатах.

5.5. До прибытия пожарных подразделений, в случае отсутствия явной угрозы жизни и наличию возможности покинуть опасное место в любой момент тушения пожара, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения (огнетушители, внутренний пожарный водопровод).

5.6. При возможности отключить электроснабжение в здании.

5.7. Перекрыть поступление бытового газа (в общежитиях № 1 и 2).

5.8. Организовать встречу подразделений пожарной охраны.

5.9. Организовать проверку количества эвакуированных людей на месте сбора в следующем порядке:

старший по комнате докладывает старосте этажа (или лицу, его замещающему) о количестве эвакуируемых;

староста этажа докладывает председателю студенческого совета (или лицу, его замещающему) о количестве эвакуируемых.

В целях сокращения времени проверки, эвакуируемые должны расположиться на месте сбора согласно проживания на этаже.

5.10. Председатель студенческого совета (или лицо, его замещающее) докладывает руководителю тушения пожара о количестве и месте людей, оставшихся в здании, и, затем руководителям или работникам колледжа.

6 Действия проживающих в общежитии в случае получения сигнала о пожаре и при проведении практических занятий

6.1. При получении сигнала об экстренной эвакуации из здания общежития необходимо:

быстро одеться (с учетом того, что придется продолжительное время находиться вне помещения), собрать документы, деньги и свои личные вещи);

закрыть окна;

отключить все электроприборы;

выключить освещение;

закрыть дверь помещения;

убедиться, что соседи из ближайших комнат получили сигнал об эвакуации;

согласно плану эвакуации, или указаний работника общежития, быстро, не создавая паники, покинуть здание общежития через основной или запасной выход и прибыть в место сбора;

доложить о своем прибытии на место сбора старшему по комнате или старосте по этажу;

7. Использование первичных средств пожаротушения

7.1. В случае использования внутреннего противопожарного крана необходимо открыть крышку шкафа, размотать пожарный рукав и проложить его к месту пожара без загибов, открыть вентиль крана.

7.2. При использовании порошковых огнетушителей необходимо направить раструб в очаг пожара, выдернуть чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке. При работе к раструбу прикасаться не допускается.

7.3. При использовании порошковых огнетушителей необходимо выдернуть предохранительную чеку, прижать рычаг пускового устройства к рукоятке, направить кран-распылитель в очаг пожара.

7.4. Перед использованием огнетушителя следует ознакомиться с инструкцией, наклеенной на корпус огнетушителя.

8. Оказание первой помощи пострадавшим на пожаре

8.1. Наиболее характерными видами повреждения при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

8.2. При оказании первой помощи пострадавшим на пожаре запрещается: перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и, если первую доврачебную помощь можно оказывать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, имеющих проникающие ранения;

давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, так как он может задохнуться;

удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно вытащить;

оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае рвоты или кровотечения.

8.3. При оказании первой помощи пострадавшим на пожаре необходимо как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать.

8.4. Основные действия при оказании первой помощи:

8.4.1. При травматическом шоке необходимо:

осторожно уложить пострадавшего на спину, при рвоте повернуть голову набок;

проверить, есть ли дыхание, работает ли сердце. Если нет – начать реанимационные мероприятия;

быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов.

8.4.2. При травматическом шоке запрещается:

переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов - без наложения шин;

снимать прилипшую после ожога одежду;

давать пить (если имеются жалобы на боль в животе);

оставлять больного без наблюдения.

8.4.3. При термическом ожоге необходимо:

освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;

нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами.

8.4.4. При ограниченных ожогах I степени на покрасневшую кожу хорошо наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом. При ограниченном ожоге следует немедленно начать охлаждение места ожога (прикрыв его салфеткой и

ПХВ-пленкой) водопроводной водой в течение 10-15 минут. После чего на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т. п.).

8.4.5. При обширных ожогах после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем, и, тепло укутав, срочно доставить в лечебное учреждение. Если перевозка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 ч. ложки пищевой соды, растворить в двух стаканах воды).

8.4.6. При ранении необходимо:

смазать края раны йодом или спиртом;

наложить стерильную повязку.

8.4.7. При ранении запрещается:

прикасаться к ране руками;

при наложении повязки прикасаться к стороне бинта, прилежащей к ране.

8.4.8. При сильном кровотечении необходимо:

пережать поврежденный сосуд пальцем;

сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;

наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, снова затянуть;

при небольших кровотечениях прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

8.4.9. При переломах необходимо:

обеспечить покой травмированного места;

наложить шину (стандартную или из подручных материалов);

придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;

приложить холодный компресс;

при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

8.4.10. При переломах запрещается:

пытаться составлять обломки костей;

фиксировать шину в месте, где выступает кость;

прикладывать к месту перелома грелку;

без необходимости снимать одежду и обувь с поврежденной конечности (в месте перелома одежду и обувь лучше вырезать).

8.4.11. При удушье необходимо:

обеспечить приток свежего воздуха;

уложить пострадавшего так, чтобы ноги были приподняты;

расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;

дать понюхать нашатырный спирт;

при отсутствии самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

8.4.12. Приступая к оказанию первой помощи пострадавшему при пожаре, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. Время играет решающую роль.

9. Организация действий по спасению людей до прибытия пожарной охраны и рекомендуемые варианты поведения при пожаре

9.1. Правильная организация действий по спасению людей до прибытия пожарной охраны напрямую зависит от качества проведения практических занятий и учебных тренировок, направленных на предупреждение возникновения паники и других негативных последствий беспорядочного поведения сотрудников при пожаре.

9.2. При обеспечении правильных действий работников и проживающих в общежитии при пожаре необходимо учитывать следующие психофизические особенности поведения человека при пожаре:

пожар зачастую сопровождается отключением электричества. В темноте срабатывает инстинкт самосохранения, возникает паника, что приводит к давке;

при пожаре бывает гораздо темнее, чем принято думать. Только в самом начале загорания пламя может ярко осветить помещение, но практически сразу появляется густой черный дым и наступает темнота;

дым опасен не только содержащимися в нем токсичными веществами, но и снижением видимости. Это затрудняет, а порой делает практически невозможной эвакуацию людей из опасного помещения;

при потере видимости организованное движение нарушается, становится хаотичным. Людьюми овладевает страх, подавляющий сознание, волю. В таком состоянии человек теряет способность ориентироваться, правильно оценивать обстановку. При этом резко возрастает внушаемость, команды воспринимаются без Соответствующего анализа и оценки, действия людей становятся автоматическими;

панические реакции появляются в основном либо в форме ступора (оцепенение), либо - фуги (бега);

в случае ступора (оцепенения) наблюдается расслабленность, вялость действий, общая заторможенность, а при крайней степени проявления – полная обездвиженность, в которой человек физически не способен выполнить команду. Такие реакции чаще всего наблюдаются у детей, подростков, женщин и пожилых людей. Поэтому во время пожаров они нередко остаются в помещении, и при эвакуации их приходится выносить;

реакции, противоположные заторможенности, наблюдаются у 85-90% людей, оказавшихся в опасной для жизни ситуации, при этом для их поведения характерно хаотическое метание, дрожание рук, тела, голоса. Речь ускорена, высказывания могут быть непоследовательными. Ориентирование в окружающей обстановке поверхностное;

паническое состояние людей, при отсутствии руководства ими в период эвакуации, может привести к образованию людских пробок на путях эвакуации, взаимному травмированию и даже игнорированию свободных и запасных выходов;

в общей массе под влиянием состояния аффекта находится не более 3% человек с выраженными расстройствами психики, не способных правильно воспринимать речь и команды. У 10-20% лиц отмечается частичное сужение сознания, для руководства ими необходимы более сильные (резкие, краткие, громкие) команды, сигналы;

основная масса (до 90%) представляет собой вовлекаемых «в общий бег» людей, способных к здоровой оценке ситуации и разумным действиям, но, испытывая страх и заражая им друг друга, они создают крайне неблагоприятные условия для организованной эвакуации;

скорость движения дыма в лестничной клетке составляет 7-8 м/мин. При возникновении пожара на одном из нижних этажей уже через 5-6 минут задымление распространяется по всей высоте лестничной клетки. Уровень задымления таков, что находиться в лестничной клетке без средств индивидуальной защиты органов дыхания невозможно. Одновременно происходит задымление помещений верхних этажей, особенно расположенных с подветренной стороны;

ухудшение видимости, паника, токсичное воздействие продуктов горения могут привести к гибели людей. Нагретые продукты горения, поступая в объем лестничной клетки, повышают температуру воздуха;

уже на 5-й минуте от начала пожара температура воздуха в лестничной клетке, примыкающей к месту пожара, достигает 120-140°C, что значительно превышает предельно допустимое значение для человека;

по высоте лестничной клетки в пределах двух-трех этажей от того уровня, где возник пожар, создается тепловая подушка с температурой 100-150°C. Преодолеть ее без средств индивидуальной защиты невозможно;

при отсутствии горизонтальных преград на фасаде здания пламя из оконного проема через 15-20 минут от начала пожара может распространиться вверх по балконам, лоджиям, оконным переплетам, воспламеняя горючие элементы строительных конструкций и предметы обстановки в помещениях вышерасположенного этажа.

9.3. При эвакуации людей из горящего здания необходимо учитывать два основных варианта поведения при пожаре: первый - когда из здания при пожаре еще можно выйти, и второй - когда эвакуация обычным путем уже невозможна.

9.4. При пожаре в помещении (комнате) прежде чем открыть дверь и выйти наружу, необходимо убедиться, что за дверью нет большого пожара, для чего приложить руку к двери или осторожно потрогать металлический замок, ручку. Если они горячие - ни в коем случае дверь не открывать.

9.5. Не следует входить туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и можно погибнуть от отравления продуктами горения.

9.6. При принятии решения преодолеть задымленное пространство, задержав дыхание, необходимо обязательно учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о непредвиденное препятствие. Кроме того, очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению – только вверх, то есть задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в помещение.

9.7. Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу необходимо уйти как можно скорее от огня, ничего не ища и не собирая.

9.8. Следует помнить, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро, для оценки ситуации и для спасения очень мало времени (иногда всего 5-7 минут). По возможности, попутно необходимо отключить напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке.

9.9. С учетом того, что дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне человеческого роста и выше, пробираться к выходу необходимо на четвереньках или даже ползком, так как ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода. По пути следует плотно закрыть за собой двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10-15 минут). Это даст возможность другим людям также покинуть опасную зону или даже организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия подразделений пожарной охраны.

9.10. Если дыма много, першит в горле, слезятся глаза – следует пробираться, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышать через ткань.

9.11. Необходимо помнить, что увлажнение внешней части этой ткани спасет бронхи и легкие от действия раздражающих веществ, но не от отравления угарным газом.

9.12. Покинув опасное помещение, не следует возвращаться назад зачем-нибудь: во-первых, опасность там сильно возросла, а во-вторых, в том

помещении никто не будет уже никого искать и спасать, потому что все уже вышли на улицу.

9.13. В случае выхода из здания незамеченным (например, через кровлю и наружную пожарную лестницу на стене сооружения), необходимо обязательно сообщить о себе находящимся во дворе людям, должностным лицам объекта в целях предупреждения ненужного риска при поисках.

9.14. Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу, не поддаваясь панике, следует помнить, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдержать высокую температуру.

9.15. Если вы отрезаны огнем и дымом от основных путей эвакуации проверьте, существует ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице.

9.16. Если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма необходимо надежно загерметизировать помещение. Для этого следует плотно закрыть входную дверь, намочить водой любую ткань, обрывки одежды или штор и плотно закрыть (заткнуть) ими щели двери изнутри помещения. Во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы - закрыть окна, форточки, заткнуть вентиляционные отверстия, закрыть фрамуги вентиляционные решетки. Если есть вода, необходимо постоянно смачивать двери, пол, тряпки.

9.17. Если в помещении есть телефон, звоните по телефону 101, даже если вы уже звонили туда до этого, и даже если вы видите подъехавшие пожарные автомобили. Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода.

9.18. Если комната наполнилась дымом:

следует передвигаться ползком - так будет легче дышать (около пола температура ниже и кислорода больше);

обернуть лицо повязкой из влажной ткани, надеть защитные очки;

продвигаться в сторону окна, находиться возле окна и привлекать к себе внимание людей на улице.

9.19. Если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), следует по возможности не открывать и не разбивать окно, так как герметичность убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Из-за тяги вслед за дымом в помещение проникнет пламя. Аксиома гласит: «Кто на пожаре открыл окно, тому придется из него прыгать».

9.20. Для привлечения внимания людей и подачи сигнала спасателям, не обязательно открывать окна и кричать, достаточно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их!) большой кусок яркой ткани. Если

конструкция окна не позволяет этого сделать, можно подручными средствами (губной помадой, краской, маркером и т.п.) во все стекло написать «SOS» или начертить огромный восклицательный знак.

9.21. Если ситуация близка к критической (при наличии достаточных сил), следует крепко связать шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепить их за батарею отопления, другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму) и спускаться. Во время спуска не нужно скользить руками.